

КАЧЕСТВА, КОТОРЫМИ ОБЛАДАЕТ ЖИЗНЕСТОЙКИЙ РЕБЕНОК:

- Высокая адаптивность. Такие дети социально компетентны и умеют себя вести непринужденно как в обществе своих сверстников, так и среди взрослых
- Уверенность в себе. Трудности только подзадоривают их. Непредвиденные ситуации не смущают.
- Независимость. Такие дети живут своим умом. Хотя они внимательно прислушиваются к советам взрослых, но умеют при этом не попадать под их влияние.
- Стремление к достижениям. Такие дети стремятся продемонстрировать окружающим свою высокую успеваемость в школе, спортивные успехи, художественные или музыкальные способности

**Чем проповедь выслушивать,
Мне лучше бы взглянуть,
И лучше проводить меня,
Чем указать мне путь.
Глаза умнее слуха-
Поймут всё без труда.
Слова порой запутаны,
Пример же – никогда.
Тот лучший проповедник,
Кто веру в жизнь привел.
Добро увидеть в действии-
Вот лучшая из школ.**

Вековая детская мудрость.

ГБУ «Центр диагностики и консультирования» КК
Новопокровский филиал
адрес: ст. Новопокровская, ул. Почтовая, 2
тел.: 8(861)49-7-11-95
эл. адрес: novopokrovskiyfilial@yandex.ru

ГБУ «Центр диагностики и консультирования» КК
Новопокровский филиал



Как воспитывать

жизнестойкость

ребенка



Как воспитывать жизнестойкого ребенка:



Жизнестойкость ребенка – способность достаточно легко преодолевать жизненные трудности и изменения и приспособиться к ним.

- ✓ Поощряйте самостоятельность ребенка, предоставляйте возможность выбора при поддержке и создании атмосферы защищенности и любви.
- ✓ Ясно, четко формулируйте правила и требуйте их соблюдения.



- ✓ Подчеркивайте значимость семьи, чувства гордости и родства
- ✓ Предоставляйте ребенку возможность открыто выражать свои чувства
- ✓ Поощряйте активность ребенка
- ✓ Обучайте ребенка поведению в обществе: дружелюбию, общительности, ответственности, взаимовыручке
- ✓ Помогайте ребенку в перестройке негативных эмоций в позитивные

- ✓ Поощряйте веру ребенка в себя и в его способность действовать самостоятельно



- ✓ Проявляйте интерес и уважение к мнению ребенка
- ✓ Помогайте ребенку в развитии самоуважения, интересов, навыков, талантов

