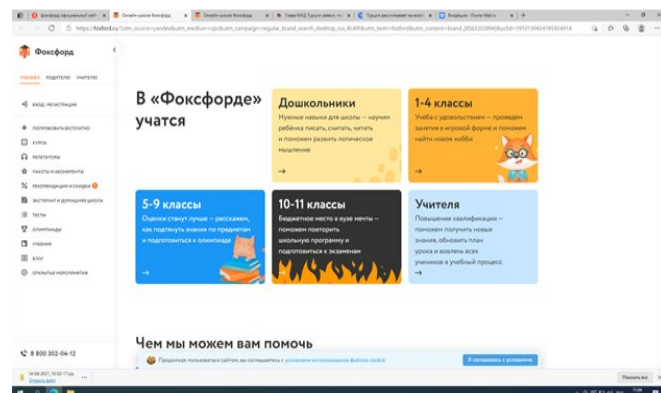


## Информационные источники профориентирования

### Фоксфорд



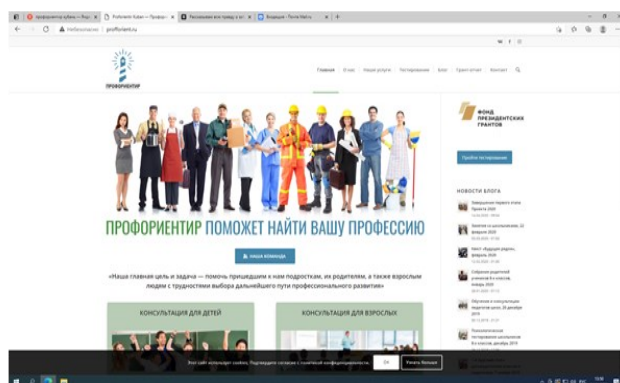
### Атлас новых профессий



### Институт развития образования Краснодарского края



### Профориентир Кубани



350072,  
г. Краснодар, ул. Железнодорожная 2/1  
ГБОУ «Центр диагностики и консультирования»  
Краснодарского края  
тел: +7(861) 992-66-73  
E-mail: [diagn@bk.ru](mailto:diagn@bk.ru), <http://cdik-center.ru/>

## Профессиональное самоопределение подростков как фактор развития личности

информация для подростков

ГБУ «Центр диагностики и консультирования» Краснодарского края

**Самоопределение** личности предполагает понимание и осознание самого себя, своих мотивов, интересов, взглядов, внутренние позиции по отношению к другим, к деятельности, к стратегии собственной жизни.



### Ценность самоопределения подростка как фактор развития личности

- Представление о собственных интересах и возможностях (формирование образа “Я”);
- наличие цели (кем я хочу быть);



- Личностные смыслы в приобретении познавательного опыта;



- Интерес к профессиональной деятельности;







### 1. Раздели задачи

Выбор вуза, факультета, которые максимально расширят возможности построения карьеры



### 2. Исследуй себя

Какие школьные предметы лучше всего даются,  
Степень самостоятельности, готовности отвечать за себя  
Уровень амбиций  
Темперамент  
Мотивационный профиль  
Интересы и склонности  
Интеллект, эмоциональный интеллект



### 3. Сформулируй критерии

Что для меня важно на время обучения?  
Сколько времени после школы я готов уделить получению специальности?  
Когда я хочу начать работать?  
Какие особенности вуза / факультета / колледжа помогут получить фундаментальную базу?  
Как не бояться выбирать и на что опираться при выборе?  
Какое место работа будет занимать в моей жизни?  
Что для меня принципиально в работе, чем я готов жертвовать?  
С чего оптимально начать свой профессиональный путь?



### 4. Собери информацию – максимум

Как и где взять актуальную информацию о вузах, колледжах, специальностях?  
Для каких специальностей важен уровень учебного заведения, а какие можно получить в любом?  
Какие специальности сейчас востребованы?  
Какие новые специальности в интересующей меня области появились за последний год?  
Как меняются работодатели и рынок труда?  
Как узнать о профессиях, про которые я не знаю?



### 5. Пробуй, что можно сделать?

Сходить на день открытых дверей  
Пообщаться со студентами и выпускниками  
Почитать отзывы в интернете  
Съездить на экскурсию / провести день в вузе  
Сходить на работу к друзьям родителей / родителям друзей  
Устроиться на бесплатную стажировку  
Пообщаться с людьми этой профессии, подготовив список вопросов  
Найти стажировку для школьников  
Выполнить онлайн-задания для компаний

